## الرقيةمنالعين

عن ابن عباس رضي الله عنهما، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: العين حق، ولو كان شيء سابق القدر سبقته العين

## حسسن الخسليق

عن أبي الدرداء رضى الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ما من شيء أنقل في ميزان العبد يوم القيامة من خلق حسن، وأن الله ليبغض الفاحش البذيء.

### التوبةإلىالله

عن الأغربن يسار المرنى رضى الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم، يا أيها الناس توبوا إلى الله واستغفروه، فإنى أتوب في اليوم مائة مرة.

## أجرالسسيسام

عن أبي سعيد رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:مامن عبديصوم يوماً في سبيل الله تعالى، إلا باعد الله بذلك اليوم وجهه عن النار سبعين خريفاً.

## فضلالصدقة

روى الطبراني والبيهقي، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم، إن الصدقة لتطفىء عن أهلها حرالقبور، وإنما يستظل المؤمن يوم القيامة في ظل صدقته.

## شنصیات عظیمة هند بنت أبي أمية

إعداد أحمد مصطفى إبراهيم

إعداد : أمل السالم

ولدت هند رضي الله عنها من رجل سخي كريم، هو سهيل بن المفيرة بن مخزوم ومن أمذات شرف رفيع هي عاتكة بنت

تزوجت هند بنت أمية من رجل صالح تقى آمن بالله ورسوله، وجاهد في سبيل الله وبدّل روحه الطاهرة رخيصة في سبيل الدفاع عن دينه الذي ارتضاد لنفسه، فكان من الذين صدقوا ما عاهدوا الله عليه. وعندما اشتد أذى المشركين للمسلمين أذن النبي عليه الصلاة والسلام لأتباعه بالهجرة إلى الحبشة فكان عبد الله بن عبد الأسد ابن عمة الرسول صلى الله عليه وسلم، وأخود في الرضاعة وزوجته هندبنت أمية من الذين هاجروا بدينهم إلى الحبشة، وأقاما هناك ماشاء لهما الله تعالى، إلى أن دب الحنين والشوق إلى أرض الوطن، فعاداً بعد أن ولدت له هناك زينب وسلمة وعمرو ودرة.

شارك أبوسلمة في غزوة بدرواحدو في قتال بني أسد وتوفي سنة أربع للهجرة، ورضيت أم سلمة رضي الله عنها بقضاء الله وقدره وصبرت بقلب مفعم بالإيمان مستسلمة لأمرالله إلى أن تزوجها النبي صلى الله عليه وسلم وأدخلها بيت زينب بنت خزيمة بعد أن ماتت رضي الله عنها، فكانت أمسلمة رضى الله عنها من النساء الصالحات العاقلات الناضجات فعاشت في بيت النبوة حريصة على مكانتها. كانت أمسلمة رضي الله عنها حسنة السيرة ، كريمة ، سخية ، شجاعة، لا تردسائلاً، فقد جاءها بعض المساكين، وكان عندهابعض النساء فأخذوا يلحون فتهرتهم إحدى النساء فقالت أمسلمة رضى الله عنها عندئذ مابهذا أمرنايا

جارية رديكل واحد، ولو بتمرة تضعينها في يده. كانت السيدة أم سلمة رضي الله عنها إحدى زوجات النبي صلى الله عليه وسلم الثلاث اللاتي نزل القرآن على النبي صلى الله عليه وسلم وهو في بيوتهن كما أنها آخر من مات من أمهات المؤمنين وانتقلت إلى رحمة الله عز وجل سنة إحدى وستين، وماتت في المدينة وهي ابنة أربع وثمانين سنة رضي الله عن أم المؤمنين هند بنت أبى أمية أم سلمة الزوجة الوفية الخلصة.



هده مشككاتي زاوية نقدمها لكم أطفالنا الأعزاء، ويهمنا أن نستمع من خلالها إلى الأمور التي تضايفكم، ونحاول أن نقدم لكم الحلول المناسبة، أو على الأقل نكون معكم نشعر ونحس بكم. المطلوب منكم أن تثقوا بنا وتكتبوا إلينا بالأمور التي تزعجكم سواء كانت مواقف معينة مع أحد أفراد الأسرة،أوالأصدقاء والمعلمين أو المعلمات في المدرسة، أو أي مشكلة تواجهكم في التعامل مع الآخرين، مثل الخوف أو الخجل.. المهم أن تتواصلوا معنا وتثقوا بناء وبالنسبة لرسائلكم فسوف ننشرها بأسماء مستعارة إذا شئتم، هذه الأسماء تختارونها أنتم، بينما يظل الاسم الحقيقي محفوظاً لنينا، نحن بانتظار رسائلكم ومقترحاتكم ونسعد بتواصلكم.

الى هذه مشكلتي

ن.ب:١١٤١٢رياض١١٤٢

الجيل الجديد



لدي مشكلة ترعجني كثيراً فأنافي الصف السادس وليس لدي أصدقاء قريبون مني، وفي المدرسة عندما أنحدث أشعر أن كل الطلبة في الفصل ينظرون إلى، والمح بعضهم يضحك علي. وفي الفسحة نادراً ما أكون مع الطلبة الذين يجتمعون يأكلون ويضحكون.

أنا أحب زملائي في المدرسة، تكني لا أعرف كيف أكون صديقاً ثهم، أشاركهم تعبهم ومرحهم. أخبريني يا ماما ماذا أفعل وكيف أستطيع أن أكون صداقات كثيرة.

أيمسن

الصداقة يا أيمن عبارة عن علاقة إنسانية جميلة بين طرفين، يعني تعتمد على المشاركة، فكيف يمكن أن يكون لديك أصدقاء وأنت نتحب أن تكون وحيداً مثلما شرحت لي وقت الفسحة.

حاول أن تبادروان تبدأ بتكوين العلاقات، اختر تلميذا واحدا من الفصل ترتاح إليه وتودد إليه، عبر له عن رغبتك في أن يكون صديقاً لك وتكون صديقاً له، حاول أن تساعده إذا احتاج المساعدة وأن تفرح للجاحه وتشاركه همومه.

يابني الحياة عبارة عن علاقات بين الناس في جزء منها، فاحرص على التعامل الحسن مع الآخرين والاحتكاك بهم، فالوحدة مؤلمة، خاصة وأنه بيدولي أنك تتمتع بشخصية لطيفة، وأنا واثقة أنها ستجذب الأخرين فقط، كن مبادرا

ماماأميل



اسمي عبير وعمري ١٣ عاماً أدرس في المرحلة المتوسطة وأعاني من نسيان المعلومات التي أدرسها، وخاصة عندالامتحان،أكتب لكونحن في الإجازة، ولكني متأثرة من نتيجة الامتحانات هذا العام، لأنها كانت منخفضة مع أنني بذلت جهداً كبيراً، وكنت أغلق الباب على نفسي في الغرفة وأذاكر، وحينما أرى ورقة الامتحان تتبخر كل المعلومات أرشديني ماذا أفعل؟

أنا أثق يا عبير أنك بذلت جهداً في المذاكرة وأشعر بما تعانينه، كونك لم تحصلي على النتيجة التي ترضيك، ولكن اطلب منك أن تقلبي الصفحة وتعيشي العطلة بجمالها، وعندما تبدأ الدراسة يجب أن تغيري من طريقة المذاكرة، سأورد لك أمثلة. مثلاً المذاكرة المستمرة دون انقطاع لا تفي، لأن قدرة المخ على التركيز تتناقص بعد مرور نصف ساعة، ولذلك ينصح الخبراء أن يذاكر الطفل نصف ساعة، ثم يستريح خمس دقائق، ثم

هناك بعض الطرق التي تساعدا لطلبة على الاستذكار ، ولكنهم للأسف لا يعرفونها ، ولذلك يضيع جهدهم هباء، كما قلت لك استمتعي بالإجازة الآن وعند بدء الدراسة سنتحدث عن المذاكرة وسوف تحققين النجاح الذي تأملينه بإذن الله.

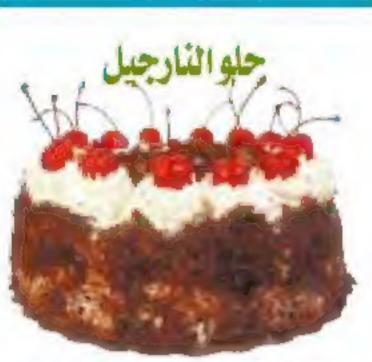






إعدادالصنيقة ياسمين قوماوي

### مهارات:



المقادير، كوب حليب مكثف ومحلى. كوبان ونصف نارجيل - قوالب الحلوى الورقية (حجم صغير).

الطريقة: اسكبي الحليب في وعاء ثم اضيفي إليه النارجيل واخلطيهم باصابعك حتى تتكون لديك عجيئة لا تلتصق بأصابعك ثم كوني كوراً صغيرة وضعيها مفردة في القالب الورقي، ورصيها في صحن التقديم وقدميها مع القهوة، وبالهناء.



الدراسات الحديثة فوائد عديدة لاستعمال السواك، فالسواك يقوم مقام معاجين الأسنان أو المسحوق المنظف بل أفضل منه المعتويه من مواد مطهرة، كذلك يوجد في السواك مواد زالقة منظمة فهي تدعك الأسنان وتدلكها وتجعلها بيضاء لامعة ولا تخدش انسجة السن أو اللثة، والسواك له فاعليته في التنظيف مثل كلوريد الصوديوم وكلوريد البوتاسيوم ولهذا ينبغي أن تعلمي ياصديقتي أن من أسباب اصفرار الأسنان شرب الشاي والقهوة بكثرة، من المعروف أنه ينبغي تفييرنوع المعجون كل ٣ شهور، كما يجب زيارة طبيب الأسنان كل ٤ شهور الإزالة البقع الصفراءعلى الأسنان.

وكذلك الليف مهم عند الاستحمام، فهو يفتح مسام الغدد العرقية وينقسم الحمام

النظافة والاستحمام

١. الحمام الساخن، فللماء الساخن فائدة عظيمة، إذ إنه يزيل قذارة الجسم لأن الحرارة تفتح السام وتنشط الغدد العرقية وتذيب الدهون ويستحسن أخذه بعد

الانتهاء من الاستحمام يجب تدليك الجسم بالفوطة، لأن التدليك يساعد على

## إطفاءالحريق

الماء يستطيع إخماد حريق الخشب، ذلك لأن الاحتراق يحتاج إلى أوكسجين والىدرجة حرارة معينة فالماء السكوب على الحريق يشكل غطاء يفصل الخشب المحروق عن الهواء ويخفض درجة حرارة الخشب مما يؤدي إلى إخماد النيران. ويستخدم رجال الإطفاء الماء في إطفاء الحرائق، ولكن هناك حالة استثنائية فالماء فيها يعجز عن إطفاء النار إذا شبت في الزيت أو البنزين، وذلك يرجع لأن الزيت أخف من الماء، فعندما يصب الماء على الزيت يرسب تحت الزيت، فلا يشكل غطاء يفصل الزيت عن الهواء، بل يوسع



انتشار الزيت ويزيد من احتكاكه مع الهواء مما يؤدي إلى اشتداد الحرائق، وإذا احترق البنزين أو الزيت نستخدم مطفأة الرغوة التي ترش غازثاني أكسيد الكربون، هذا الغاز لا يحترق ولا يساعد على الاحتراق، وبما أن الغاز أثقل من الهواء فسرعان ما يطوق البنزين ويفصله عن الهواء فتنطفي النار.



بما أننا في فصل الصيف، فإنني أود التحدث في موضوع مهم هو النظافة

والاستحمام، واستعرض هذا رأياً من كتاب، ابوالحلول، للبهنساوي عن التعرق

والنظافة. للعرق فاندة كبيرة وهي تخليص الجسم من بعض المواد الضارة، كما أن

العرق يقوم بالتحكم في درجة حرارة الجسم ويحافظ على ليونة الجسم، ويتكون

العرق من ماء وأملاح ومواد دهنية، فإذا تبخر منه الماء بقيت المواد الدهنية والأملاح

وتراكمت على الجلد، ومن ثم تختلط بالأترية التي يتعرض لها الإنسان، ويؤدي

ذلك إلى قذارة الجسم وانسداد الغدد العرقية، لذلك يجب العناية بنظافة الجلد

باستمرار خاصة في فصل الصيف، حيث الشمس والعرق الغزير، ولكن كيف يمكن

ليسهناك أفضل من الاستحمام للمحافضة على نظافة الجلدوا لتخلص من رائحة

العرق الكريهة، ويجب الاستحمام على الأقل مرتبن كل أسبوع في فصل الصيف

على أن يكون الاستحمام دائماً بالماء والصابون، مع استعمال الماء الساخن مرة على

الأقلكل أسبوع، والصابون مهم، لأنه يذيب المواد الدهنية المتجمعة على الجلد،

العناية بنظافة الجلد لتجنب رائحة العرق؟

الجهد اليومي، وقبل النوم، لأن الجسم يشعر بعدها بالخمول. ١. الحمام البارد، وللحمامات الباردة فائدة عظيمة خاصة في فصل الصيف، إذ إنها

تنشط الجسم وتجعله أبرد من الجو، فيشعر المستحم بعدها بالنشاط والحيوية. ٣. الحمام الفاتر؛ وهو أنسب الأنواع لجميع الأعمار.

وقد يستعمل في الحمام (الدش) و(البانيو)، ولكن الدش أفضل لأن تساقط الماء على الجسم ينشطه فضلاً عن أن مياهه تتجدد باستمرار، عكس البانيو، وبعد إزالة الجلد الميت، وهناك أملاح تضاف للماء لإزالة رائحة العرق وإضفاء رائحة عطرية على الجسم.

دبيبالقطار

تغريدالبلبل

هديلالحمام

مواءالقطط

رغاءالإبل

طنين الذباب

دويالمدافع

برجمةالحمام

فحيحالحية

نهيق الحمير

هزيمالرعد

خريرالماء

عواءالذئب

ونين الأجراس

زقزقة العصافير

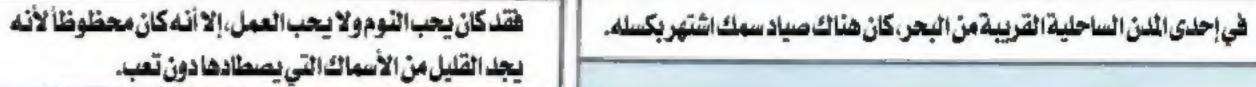
خوارالبقر

خشخشة الأوراق

一個人



قصة:سالمالسالم سيناريو، عبدالعزيز الراشد رسوم:عـماديـونـس





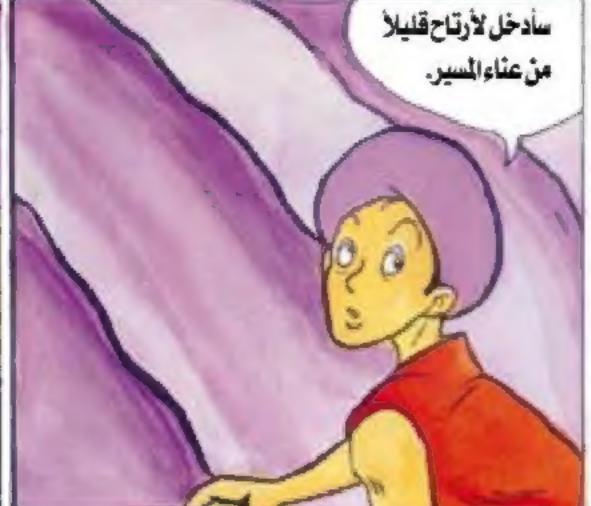




































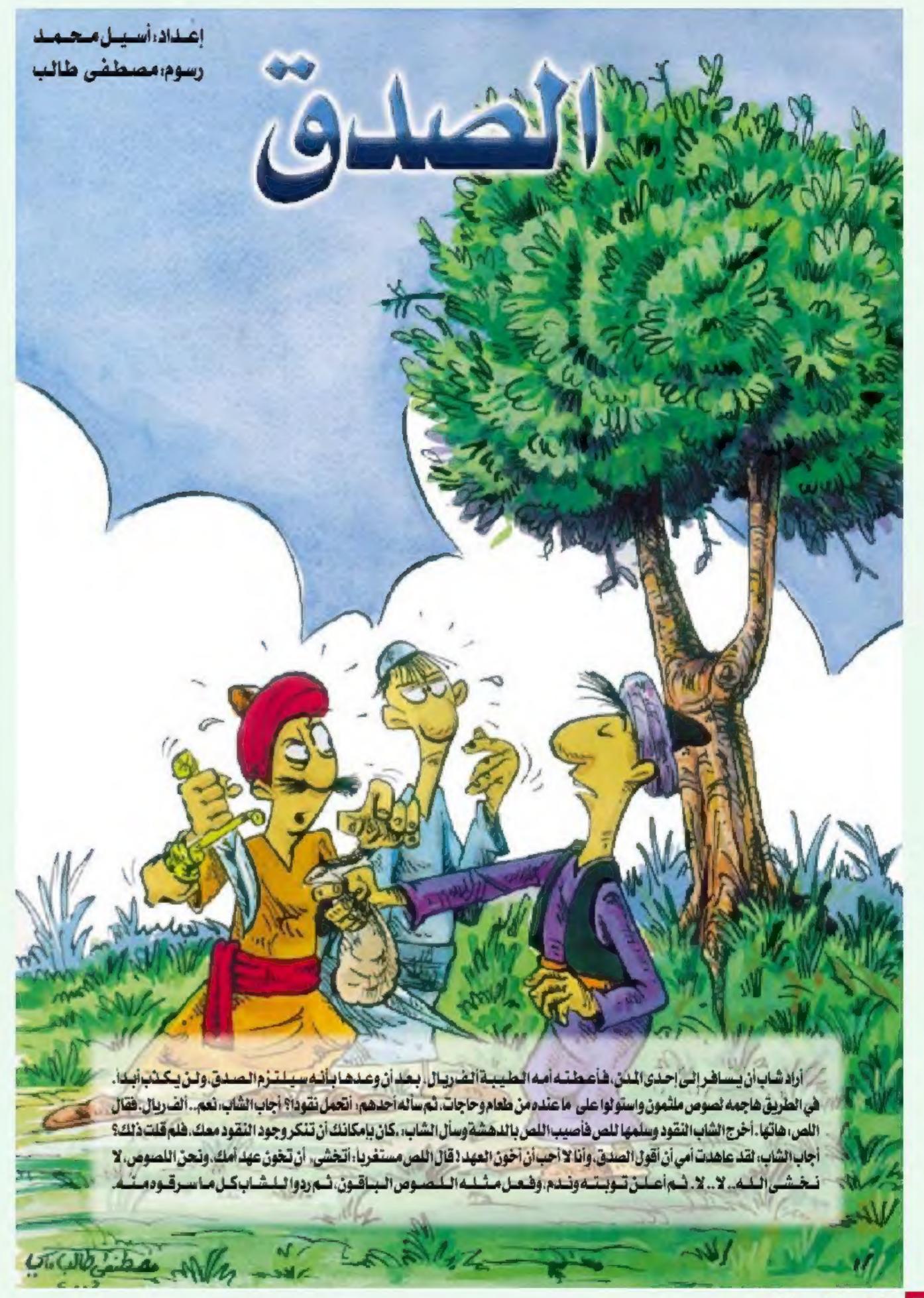
وعندما أفاق من نومه، عاد إلى منزله ليتفحص كنزه، ولكنه لم يجده، كما

أنه لم يجد الصيادين الذين لقنواهذا الكسول درسا بعد أن احتفظكل

عاد الصياد الكسول إلى قاريه وأخذ يعمل بجد لعله يعوض ما فاته أو يحالفه الحظمرة أخرى.









دخلفارس على والده غرفة مكتبه وقال له؛ أبي إنتي في حيرة، فسأله والده باذا؟ فأجابه فارس قائلاً ، لقد طلب منامدرس العلوم كتابة بحث عن أحد الحيوانات المفترسة التي تعيش في البرية، وأنا لا أعرف أي الحيوانات أختار، فضحك والده وقال له: لماذا لا تختار النمروتكتب عنه بحثك؟ فقال فارس: ولكنني لا أعرف الكثير عن النمر، فقال والده: سوف أخبرك ببعض المعلومات عن النمر، وعليك غدأ البحث في مكتبة المدرسة عن كتاب يتحدث عن النمروتكمل منه معلوماتك، ثم تقوم بكتابة البحث بعد ذلك، فقال فارس؛ هذا اقتراح جيديا أبي، والأن حدثني عن النمر فقال والده: النمر حيوان مفترس يعيش في الغابات، وهو يتبع العائلة القططية، وجسمه مغطى بفراء ناعم تختلف ألوانه حسب الأنواع، وهو من الحيوانات التي ترى في الليل أفضل من النهار، وأقدامه الأمامية بها خمسة أصابع، وفي كل أصبع مخلب يتحرك إلى الأمام وإلى الخلف. أما الأرجل الخلفية فتحتوي على أربعة أصابع فقط، وفي كل أصبع مخلب ثابت، ويبلغ وزن النمر البالغ من ٢٠٠٠ ٢٥٠ كيلوجراما، بالرغم من ثقل وزنه فإنه يجري بسرعة تبلغ ١١٠.٩٠ كيلو مترات في الساعة، لذا فهو أسرع الحيوانات المفترسة، وهو من الحيوانات شديدة الحرص، ولا يخرج لصيد فرائسه إلا في الليل، ولقد خلق الله سبحانه وتعالى النمر وقلبه في الجهة اليمني،

فقال فارس لوالده،أنا أعرف أن النمر من الحيوانات التي تجيد الكروالفروالمناورة أثناء صيد فرائسها، كما أنه حيوان صبوريت حين الفرصة للإمساك بفرائسه، فأجابه والده قائلاً؛ هذا صحيح يا فارس، فالنمر غالباً ما يصطاد الحيوانات الأصغر منه حجماً مثل الأيائل والغزال والحمر الوحشية، وعندما يقترب منها يضريها في قدميها، وعندما تقع يغرز أنيابه في عنقها ويلوي رقبتها ويخنقها ويظل ممسكاً بها حتي تموت، وبعد ذلك يستريح قليلاً ثم يبدأ في التهام طعامه، ويحتاج النمر البالغ من الأنواع الكبيرة الحجم من ٥،٧كيلوجرامات من اللحم. أما الأنثى المرضعة الحجم من ٥،٧كيلوجرامات من اللحم. أما الأنثى المرضعة

فتحتاج ۱۰۰۸ كيلوجرامات، فسأل فارس والله قائلاً: ما أنواع النمور؟ فأجابه والله قائلاً: يوجد على وجه الأرض الآن حوالي ١ أنواع من النمور، مثل نمر الكوجر ويسمى أسد الجبال الأمريكية، ونمر البوما، وهو أسود اللون تماماً، ونمر الجاجوار، وهو يعيش في غابات الأمازون، وهو النوع الوحيلا الذي يسبح ببراعة ويتغذى على الأسماك، ونمر الوشق وهو أصفر الأنواع حجماً. أما أكبر أنواع النمور فهو النمر السيبيري، وهو يعيش في سيبيريا بروسيا في مناطق تصل درجة حرارتها إلى ١٢ درجة مئوية تحت الصفر، ونمر جاوة، يعيش في جزيرة سومطرة بأندونيسيا، ولكن أعداده في تناقص مستمر للإفراط في صيده من أجل عظامه و فرائه، ونمر التيتا، أو النمر البنغالي، ويوجد في الهند وبعض دول آسيا، ونمر الليوبود، ويعيش في الغابة الأفريقية، فقال فارس لوالده؛ وماذا الليوبود، ويعيش في الغابة الأفريقية، فقال فارس لوالده؛ وماذا من ٢٠١١ صغار تقوم بارضاعهم والعناية بهم،

وبعد ٤.٣ أشهر تبدأ الصغار في أكل اللحم. وفي عمر ١٦.١٢ شهراً، تبدأ الصفار في تعلم الصيدبمفردها.وفي عمر ٢٤.١٨ شهراً، تبدأ الصغارفي البعد عن أمهاتها والاستقلال بحياتها، فقال فارس، لقد قرأت يا أبي أن بعض أنواع النمور أعدادها في تناقص سريع، فقال والده: نعم يا فارس، فالنمور مثل الكثير من غيرها من الحيوانات يهددها الفناء، فقد كان هناك الألاف من نمر جاوة. والأن لا يوجد سوى ١٠٠ نمر فقط، وكذلك النمر البنغالي فهي تصطاد بكثافة من أجل جلودها التي تباع البوصة المربعة منها بحوالي ٥ دولارات وعظامها التي تستخدم في العلاج الشعبي الصيئي حيث تعتبر الصين أكبر مستورد لعظام النمور، ولكن الحكومات والهيئات البيئية تنبهت للخطر الحدق بالنمور وأقامت لها الحميات الطبيعية في البلاد التي تعيش فيها النمور، ومن أشهر هذه المحميات محمية مدهبور بالهند، فقال فارس لوالده الأن أصبح لديكم لا بأس به من العلومات عن النمور، وسوف أستكملها وأكتب البحث. شكراً يا أبي.



## cuo el elio de als

## اليان

رحلتنا اليوم أحبائي الصفارعلى متن شعاعي الميمون إلى مملكة اليابان التي تقع في شرق آسيا بين الحيط الهادي وبحر اليابان وبحر الصين الشرقي، وتبلغ مساحتها نحو ١٤٣ ألف ميل مربع، وأكبر الجزر جزيرة • هنشو) التي تتركز فيها المناطق الجبلية وسهول ساحلية ضيقة وأعلى قممها قمة (هوجي ياما)، وأهم بحيرات تلك الجزيرة (بوا) وتتركز المدن ويتكاثر السكان تقريباً هي تلك الجزيرة، وأهم ثلاث جزر في البابان هي (هوكايدو، كيوشو، وشيكوكو)، وتتميز الجزر البابانية بالمنطقة الجبلية البركانية غير الهادئة، وتتفرق السهول هذا وهذاك بين السواحل وفي الداخل أيضاً. ونمتاز اليابان أحبائي بالأراضي الخصبة الزراعية، ويعتبر مناخها معتدلاً إلى حدما، ويرجع ذلك إلى عدة عوامل مناخية، أهمها خضوع البلاد لتيارات دافئة معتدلة شتاء تهب عليها من الجنوب الغربي وخضوع البلاد لتيارات بحرية باردة معتدلة صيفاتهب عليها من الشمال الشرقي. أما الأمطار فغزيرة صيفا ومتوسطة شتاء على الناطق الجنوبية.

وتعد اليابان من أغنى الدول الأسيوية وأرقاها في المجال التقني وتنافس الولايات المتحدة وألمانيا الغربية وهما أرقى الدول تقدما صناعياً.أما التقدم العمراني ومستويات الخدمة العامة والمرافق والمواصلات، فقد وصلت إلى شأن بالغ التقدم، وتعتبر المدن اليابانية من أنظف وأجمل المدن في العالم في عموم مرافقها، وفي مواصلاتها ما تحت الأرض (أنفاق حديدية وبحرية ومترو)، أما المستويات التعليمية، فقد وصلت نسبة التعليم إلى ٩٩٪ من مجموع عام الشعب وتزداد المدارس انتشاراً بين المدن والقرى، وكذلك المعاهد وكليات الطب، ووصل الطب والمخترعات الطبية والآلات في هذا الشأن إلى مستويات عالية.

وتعرف اليابان لدى الغرب باسم (العملاق) وهذا يقاس بتقدمها الدولي الصناعي المهم، ويبني اقتصادها المزدهر على الصناعة والزراعة ثم التجارة، فأما الصناعة فإن اليابان تعتبر عملاق الشرق في بعض صناعاتها الألكترونية المتقدمة والمعقدة، وتشتهر بصناعة السفن والسيارات والأجهزة الصوتية والسمعية والبصرية، والألات الألكترونية والعدسات ومواد الكهرباء، والعربات، والمطاط، والقاطرات، ولعب الأطفال والمنسوجات والخشب والورق والملابس والصلب، والمشتقات البترولية، وتنتج من المواد الزراعية الأرزوهو غذاء رئيسي للسكان، ثم الشاي والسكر، والحمضيات والفواكه، وجوز الهند والقطن، وهناك صناعات غذائية رئيسية تلعب دوراً كبيراً في الاقتصاد الياباني، والعملة فيها هي (الين)، وهو ذو مكانة دولية مهمة. ويسكن اليابان نحو ١٢٥ مليون نسمة، ويتكلم اليابانيون لغة خاصة بهم، وهي شبيهة بالصينية كما يجيد بعضهم الصينية أو الكورية وتستخدم الانجليزية في بعض

ويعتبر التعليم أحبائي الصفار إجباريا للناشئة وهناك قوانين اجتماعية دقيقة لغرض الخلمات الصحية والاجتماعية، وللمسلمين في اليابان جمعيات خاصة، وهناك مدارس لتعليم الدين الإسلامي، والأن رحالتي الصغار لنأخذ جولة في أهم المدن اليابانية وهي، (طوكيو)عاصمة البلاد، وأكبر مدنها وأهمها تقدماً وسكانها نحو ١٢ مليون نسمة وتشتهر بأنها أهم مدن الشرق بالصناعات والمراكز المالية، وفيها عدد كبير من الجامعات والمعاهد العليا.

(أوزاكا) ثاني المدن في تعداد السكان، وهي ميناء في جزيرة هنشو، وتعتبر من المدن المتقدمة في التعليم والصناعة والفن والحضارة. (ناجويا) ثالث المدن من حيث عدد السكان وتقع في هنشو أيضاً وتعتبر من مراكز التعدين والصناعة في اليابان. ومن المدن الأخرى المهمة:

يوكوهاما، كيوتوكوبي، هيروشيما، تاجازاكي، أوتارو... والآن حان موعد الغروب يا أحبائي فإلى لقاء جديد مع رحلة جديدة.

قصة اسالم السالم سيتاريو :ضرغامفاضل رسوم:عـماديـونـس



















و بعد أن فرغت الأسرة من طعام الغداء، جلسوا يحتسون أكواباً من الشاي، عندها قال خالد لأبيه، نريدك يا أبي أن تحدثنا عن الحج، قال عبد الله، وأنا يا أبي أعرف الكثير عن مناسك الحج، قال الوالد، حسنا يا أبنائي، نقول بعد أن نحمد الله تعالى ونصلي على رسوله الكريم صلى الله عليه وسلم؛

والحج أيها الأعزاء هو أحد أركان الإسلام الخمسة، وهو القصد في أشهر معلومات الى البيت الحرام للنسك والعبادة والطواف حول الكعبة المشرفة والسعي بين الصفا والمروة، وقد فرضه الله تعالى مرة واحدة في العمر على القادرين من المسلمين مصداقاً لقوله تعالى، ولله على الناس حج البيت من استطاع إليه سبيلاً .. ويكون من اليوم التاسع من شهر ذي الحجة وهو آخر الشهور القمرية.

وفي اللغة: حج المكان قصده، وحج البيت الحرام، قصده بغرض الزيارة وأداء المناسك، والحاج، من يحج البيت الحرام والجمع حجاج، وحجيج، والحاجة مؤنث الحاج.

والحج الأكبر، هو الذي يسبقه الوقوف بعرفة، وفي التنزيل العزيز، وأذان من الله ورسوله إلى الناس يوم الحج الأكبر.

أما الذي ليس فيه وقوف بعرفة فيسمى العمرة، والحجة المرة من الحج، وحجة الوداع، آخر حجة للرسول صلى الله عليه وسلم للبيت الحرام.

والأن يا أبنائي هلي يريد أحد منكم أن يستفسر عن شيئ في هذا الموضوع؟ قال عبد الله: بارك الله فيك يا أبي، وأود أن أضيف، حج فلاناً، غلبه بالحجة، واحتج عليه؛ أقام الحجة أو عارضه مستنكراً فعله، والحاجة، شحمة الأذن، والحاجة أيضاً، خرزة أو لؤلؤة في الأذن.

والحجة الدليل والبرهان، وهي أيضاً صك البيع، والحجة من العلماء، هو العالم الثبت، وعند المحدثين من أحاط علمه بثلثمائة ألف حديث إسناداً، وبأحوال رواته تأريخا وتعديلاً ، والجمع حجج ، والحجة السنة ، والجمع حجج ، وفي التنزيل العزيز ، على أن تأجرني ثماني حجج ، والمحجاج الذي يكثر الجدل ، والمحجة الطريق المستقيم ، كما قال صلى الله عليه وسلم ، وركتكم على المحجة البيضاء ليلها كنها رها لا يزيغ عنها إلا هالك ، .

هذا ما استطعت إضافته وبالله التوفيق، قال الوالد، بارك الله فيكم يا أبنائي ونسأل الله تعالى أن يكتب لنا الحج في العام القادم إن شاء الله ،، قالوا جميعاً، آمين، آمين



إعداد : رحاب نعيم

ال سيعير حالاين

في قديم الزمان كان هذاك فلاح يسكن في بيت صغير مع زوجته وأولاده الثلاثة. كان للفلاح حقل يعمل به من الصباح حتى آخر النهار، ويعود إلى بيته متعبأ ليستريح وينام، ولكن زوجته وأولاده كانوا يستقبلونه بالثرثرة والكلام الكثير والصياح، وكان الفلاح المسكين يصيح وهو يمسك رأسه، واسكتوا.. هدوء من فضلكم ،، لكنهم جميعاً لا يتوقفون أبدأ الا

أخيرا قررالفلاح أن يخرج من بيته ويسير في الطريق، فقابل شيخاً حكيماً، وشكاله حاله، وطلب منه النصيحة. فقال الشيخ العاقل، سأقول لك ماذا تعمل، ولكن هل ستأخذ بنصيحتي، ؟ أجاب الفلاح، ، بالتأكيد فرأسي يكاد ينفجر من الأصوات العالية والضوضاء، .

قال الشيخ؛ عدالى حقلك وخذ ثوراً كبيراً، وأدخله إلى بيتك. تعجب الفلاح وقال؛ هلهذا الكلام معقول 129 قال الشيخ، افعل ما أقوله لك وسترى النتيجة، . رجع الفلاح إلى الحقل، وأخذ ثوراً وأدخله البيت معه. غضبت زوجته أرادت أن تطرد الثور، لكن زوجها قال لها؛ هدوء... هده ء من فضلك.

وفي اليوم التالي ذهب الفلاح للشيخ الحكيم وقال له، استمرت زوجتي والأولاد يتحدثون بأصواتهم العالية، وراح الثوريخور ويصيح طوال الليل، لذلك لم أنم طوال الليل، سأله الشيخ هل عندك كلب؟ فأجاب الفلاح نعم، عندي ثلاثة كلاب تحرس الغنم. قال الشيخ خذ معك اليوم كلبين وأدخلهما البيت مع الثور، تعجبت الزوجة من عمل زوجها أرادت أن تطرد الكلبين ولكن روجها منعها ،، وقال أريد الهدوء. وظل الكبان ينبحان.. والثور يخور بلا توقف والزوجة تتكلم والأولاد يصرخون طوال الوقت ١٤.

وفي الصباح ذهب الفلاح إلى الشيخ الحكيم وشكا إليه حاله وقلة نومه. فتصحه الشيخ أن يدخل ثلاثة خرفان. فعمل الفلاح بالنصيحة. وفي الصبح قصد الفلاح الشيخ العاقل وقال له: «أكاد أجن من كثرة الضوضاء، وزاد الصداع في رأسي.. ولم أنم ساعة واحدة ، عندئذ قال الشيخ عندما تذهب الليلة للنوم أخرج الثور من البيت والثور من البيت فقلت الأصوات فلم يسمع خوار الثور ونام الفلاح أحسن من الليلة السابقة. ذهب الفلاح إلى الشيخ وذكر له ما حدث قال الشيخ ، عندما تذهب اليوم للنوم أخرج الكلبين من البيت ، أخرج الفلاح الكلبين ولم يسمع نباحهما فقلت الأصوات ونام الفلاح أفضل من الليلتين السابقتين . ذكر الفلاح ذلك لللشيخ . فقال له ، والمالفلاح الفلاح الفلاح عليك أن تخرج الخرفان الثلاثة ، أخرج الفلاح الخرفان الثلاثة من البيت ، ولم يصدق الفلاح أذنيه ، كان الهدوء يملأ المكان ، فنام الفلاح افضل من كل الأيام السابقة . استيقظ الفلاح عند الفجر نشطأ وتوجه إلى الشيخ وهو سعيد فرحان وقال له ، وشكراً على نصائحك الفالية . فقل من كل الأيام السابقة . استيقظ الفلاح عند الفجر نشطأ وتوجه إلى الشيخ وهو سعيد فرحان وقال له ، وشكراً على نصائحك الفالية . فقل من كل الأيام السابقة . استيقظ الفلاح عند الفجر نشطأ وتوجه إلى الشيخ وهو سعيد فرحان وقال له ، وتحد أن انتهى الفلاح من عمله رجع إلى بيته ، وجلس يستمع إلى كلام روجته وصياح أولاده وهو يقول ، الحمد لله .. ما أطيب الهدوء (فلم أعد أسمع خوار الثور ، ولا نباح الكلب ، ولا ثفاء الخروف . الأن أستطيع أن أقضي مع أسرتي وقتاً سعيداً ، ثم أنام في هدوء وأنا مطمئن (١٤).

多名を

















الثلاي..









































نردين عبدالرحمن المشد



حوار/شهدباوزير

ويسرنا أصلقائي الصفاران نستضيف فيهذه الزاوية سيدة فاضلة تعمل أخصانية في \_ السعسالج بالتغذية.وقد حاورتاها فيأمور كثيرة حول العادات الغذائية وأهميتها في مقاومة الأمراض. وكلالك عن الأطفال المصابين بمرض السكر.

ضيفتنا أصدقائي هي أخصائية التغذية نهلة محمدالتي تعمل في مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي والتي تحضر لنيل درجة الماجستيرهي تخصصها. وقد كانت إجاباتها على أسثلتنا علىالنحو التاليء

• لاذا اخترت هذا التخصص؟ اخترتهذا التخصص

لإحساسىبأنهقد ينفعني

فيحياتيالخاصة والعامة، حيث سينعكس اهتمامي بالفذاء على أبتائي وأسرتي، وأنا أسعى إلى إهادة التاس بكل جديد في هذا المجال، خصوصاً وأنهذا التخصص كان نادرأ عشدما كشت أدرسه في الكلية.

• هل لديك أطفال؟

نعم لديطفلان هما محمد (استوات) وعبير (٣سنوات).

• وكيف تريينهم؟

أربي أبنائي على الأخلاق الحميدة وطق شريعتنا الإسلامية السمحاء، وأحرص على بناء عقولهم بالعلم وأجسادهم بالغذاء

الصحي السليم. وألم تفكري في تأثيف كتاب عن أهمية

. بلى لقد فكرت، وبالفعل فقدبدأتفي إعداده وسأورد فيه معلومات عنالفذاء لصحي

وبعض العادات الغذائية التي تتسببني إصابةالناس ببيمض

الأمراض • ما العادات الغذائية الغاطنةبالنسبة للأطفال؟

. من أكثر العادات الغذائية ضررا على الأطفال الاعتماد الكلي على الوجبات السريعة مثل الشاورما والبطاطا المقلية وغيرها.

ه وما الضرر من الوجبات السريعة؟ . الوجبات السريعة تحتوي

على دهون ضارة بالجسم " إضافة إلى افتقارها إلى الضيتامينات والمعادن الضرورية لبناء الجسمي وهناك بعض الأطعمة تحتوي على نسب سكريات عالية مما يسبب السمئة لدى الأطفال.

ونسمع كثيراعن إصابة بعش الأطفال بمرض السكري. كيف يحدث

عندما يصاب الطفل بأي

نوع من أنواع الالتهابات فإن جهاز المناعة لديه يدافع ويقاوم هذا المرض وفي هذه الأثناءقدتقتلبعض خلايا البنكرياس ممايؤدي السكري.

والبيف برغروا لحلويات إلى الإصابة بمرض

فى هذه الحالة. هل يوجد علاج لهذه

نعم يمكن تلافي هذه المشكلة باتباع نظام غذائي معينيبتعدفيهعن السكريات والدهون ويتم التركيز على النشويات والحبوب والخنضروات، إضافة إلى تناول حبوب خفض السكر، وفي حالات متقدمة يعطى الطفل الأنسولين، ويجب الحرص على قياس مستوى السكر في الدم باستمرار.

قل لا تشرعة

أصدقائي أعضاء النادي.. قرأت لكم بعض الملومات المفيدة، وأحببت أن

إن المدة عندما تستقبل الطعام، تسترخي عضلاتها. ثم تتقلص استعدادا

للهضم وامتصاص الطعام. وهنا من الأفضل أن نجلس باستقامة أثناء تناول

الطعام. لأن الانحثاء يضغط على المعدة ويصيب عضلاتها بالتشنج وبالتالي

القواقعهي مساكن لحيوانات صغيرة لا عظام لها تعرف بالحيوانات الرخوية،

وهى تقوم بصناعة بيوتها بنفسها عن طريق ترسيب الجير المذاب في الماء

ومن هذه القواقع ما هو على شكل حازوني ينتهي أحد طرفيه بضحة ومايكون

وتشكيله على هيئة طبقات فوق بعضها البعض إلى أن يتم بناء القوقعة.

تشاركوني في الإطلاع عليها:

لاتستطيع القيام بعملها على الوجه الأكمل.

على شكل فلقتين تفتحان حسب رغبة الحيوان.

• انتبه لعدتك

السرعة نعمة فلا تجعلها نقمة حكمة يجب أن تكون في ذهن كل سائق لأن السرعة سببت للناس كثيرامن المناعب مثل الإعاقة والموت. أريد أن أسألك يا قائد السيارة وأريد منك إجابة عن سؤال محدد، ماذا أو تأخرت بضع دقائق أو اقل عن الوصول إلى الكان الذي تريد هل سيحنث

فداء العجلان

في الحقيقة لن يحدث شيء ولكن عندما تستعجل فإن أمهرا كثيرة يمكن أن تحدث من حوادث مرورية تضيع فيها أرواح بشرية وخسائر مادية والأهم ماذا يحدث للأطفال وماذنبهم؟ سؤال فيذهن كلأب دهس طفله أو أصيب بإعاقة ناتجة عن حوادث السير هذا الأب سوف يفعل

المستحيل لتعويض حياة ابنه أوإعاقته وهلاء من أهم مشاكل السرعة ومن كوارثها وهي أشياء تبعث

نحن أبناؤكم فلا نريدكم أن تكونوا متهورين في قيادة السيارة فماهو الأهم الاجتماع الذي تسرع لكي تصل إليه أو حياتك التي جعلها الله أمانة عندك؟

> إنك لل تشعر بقيمة الصحة إلا حين تفقدها في الإعاقة أو الموت لا قدر الله. دعني أقول لك حكمة , في العجلة الندامة وفي التأني السلامة ، والوقاية خير من العلاج.

عبدالعزيز عبدالله الجهني الصف السادس الإبتدائي مدرسة التعاون الأهلية بجدة

المعجمالانجليزي اللغة الإنجليزية يا أصدقائي لغة عالمية. ومن المفترض أن نتعلمها حتى نستطيع أن نتخاطب مع الشعوب التي لا تجيد الفتنا العربية. من هذا المنطلق سوف أحدثكم اليوم عن بعض الكلمات الإنجليزية وما

> فريما احتجتم إليها في يوممن الأيام. كلمات حول الوقت Evening ظهرا Noon

يقابلها باللغة العربية. فحاولوا حفظها

اسبوعweek يومDay قلمPen

كتابBook حبرInk طاولة أومكتب Desk

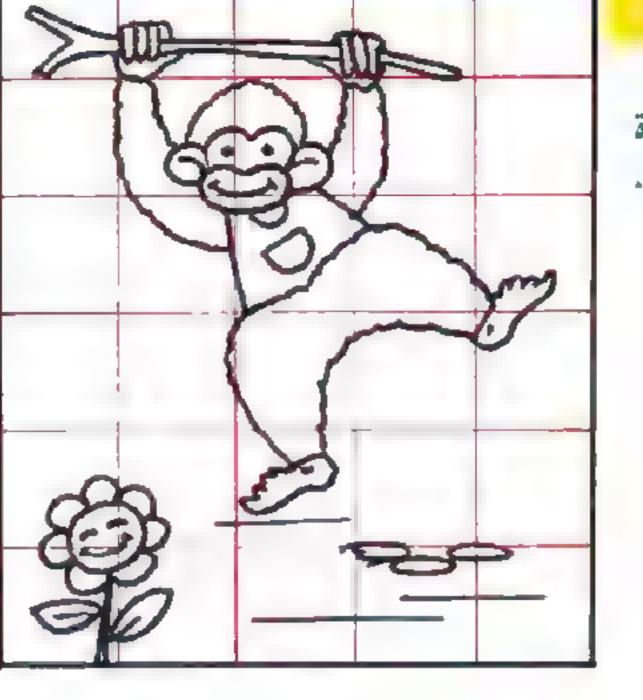
> أعضاءالجسد الجسم Body انفNose

> > عين eye ادن ear رکیهknee

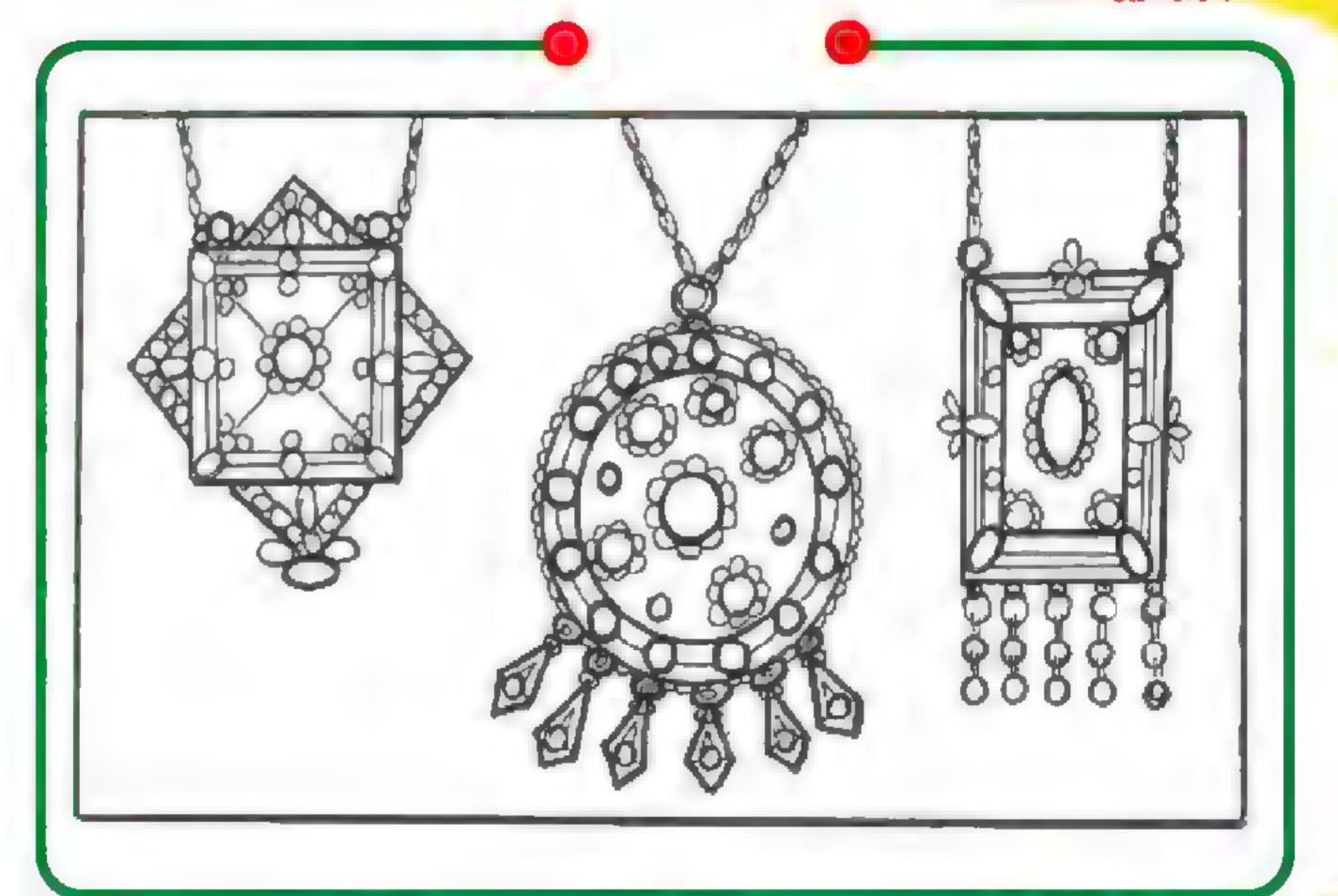


# SONO MONO ROM

باستخدام المربعات.. حاول إعادة الرسمة ثم لونها بألوان مناسبة.



لونها المورة بالوان من اختيارك وحاول أن تكون الألوان متناسقة وجميلة ثم ابعث بها الينا، ليتم نشرها في صفحة رسوم وتلاوين الأصدقاء.

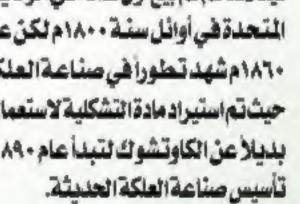






توجد العلكة اللبان في العديد من المحال التجارية لبيع المواد الغذائية والاستهلاكية ويحب الأطفال والكبار العلكة ، ولها أنواع وتكهات مختلفة. هل تعرف صديقي القارئ من أول شعب لقدكان الهنود أول من علكوا صمغ شجرة

الراثينجية وتبعهم المستوطنون في نيغلاند ثم تم بيع أول علكة في الولايات المتحدة في أوائل سنة ١٨٠٠م لكن عام ١٨٦٠م شهد تطورا في صناعة العلكة حيثتم استيراد مادة التشكلية لاستعمالها بديلاً عن الكاوتشوك لتبدأ عام ١٨٩٠م





- كان قدماء المصريين يعجبون بطعم زيت الخروع ويضيفونه إلى الطعام مثل الصينيين وللعلم صديقي الصغير فطعم هذا الزيت مقزز ولذلك كان يستعمل في إيطاليا وألمانيا للتعذيب حيث كانوا يرغمون خصومهم على شرب كميات كبيرة من ريت الخروع. \_ هناكأنواعمن الحيات تفرز زيوتأ تستخدم علاجاً للروماتيرم!! \_للبط خرانات طبيعية بالقرب من أذنابها نتحوي زيتا خاصا ينتشرعلى أجسادها فلانتأثر بالاء ـ للزيت عندما ينتشر على سطح الماء أثرفي تهدئة البحار الثائرة حيث يحول بين البحر والهواء فيمنع تكسر الأمواج على جوانب

## العباقرة «صغارالسن»

هل تعلم يا صديقي القارئ أن هناك عباقرة قدموا للبشرية اختراعات عظيمة وهمما زالوا شبابأة

مثلا إسحق نبوتن كان عمره ثلاثة وعشرين عاما عندما اكتشف قانون الجاذبية، كذلك اشتهرت مؤلفات شكسبير وكان عمره آنذاك سبعة وعشرين عاما واستطاع القائد العربي المسلم صلاح الدين الأيوبى أن يهزم جيش الصليبيين لأول مرة ولم يكن عمره تجاوز الثلاثين كماأن القائد أسامة بن زيد عقد ثه نواء الفتح وهوشاب

وفي الأدب الغربي ألف فيكتورهوجو ، كتبأ وحاز ثلاث جوائز وهو دون العشرين من عمره كما ألف، جوته، نمثيليات وهو في الثانية عشرةمن عمره

إن العبقرية لا عمر لها ولا حدود.

## أشرطة التسجيل

هل فكرت ياصديقي الصغير كيف يعمل شريط التسجيل في آلة السجل ومن أول من سجل الأصوات بها؟ في عام ١٨٧٧م قام توماس أديسون

بأول تسجيل للأصوات، وما يحصل في التسجيل أن الصوت يتحول إلى إشارات كهريائية تجعل جزئيات الشريط ممغنطة بشكل خاص وعندما يبدأ

الشريط في الدوران تعطي هذه الجرنيات المغنطة الإشارات الكهريانية نفسها التي تتحول إلى صوت.

هذا ماكان يحدث قديماً لكن عندما إجتاح الحلفاء ألانيا الفربية في الحرب العالمية الثانية اكتشفوا السرفي جودة الأشرطة وهو استعمال شريط مصنوع من مادة البلاستيك وبعد ذلك حصلت تطورات سريعة في هذا الجال.



من أخترع السائدويش؟

هل تحب صديقي أن تأكل السائدويش؟

منها معلومات عن ، الخس ..

شريحة ديك رومي لكن اختراعه فشل.

اختراع الهمبرغر، توفي هذا الخترع عام ١٧٩٢م.

سرقة أرغفة الخبر وإجراء اختبارات غريبة عليها.

دعنا نخبرك من أخترعه الله إيرل سندويش الطفل الذي أهتم وهو صفير

في مدرسته بقطع اللحم الرقيقة وعندما كبر تخصص في دراسة ، اسمها

المَاكل الخفيفة والظواهر المالارمة، وقد طرد من جامعة كامبيرج بتهمة

سافرايرل إلى اسكندنافية ودرس ، الجبن ، ثم تروج بابنة بانع خضار وعرف

فيعام١٧٤٧م صنع إيرل شريحة خبز تعلوها شريحة خبز وفوق الاثنين

وفي عام ١٧٦٩ منجح حيتما كلفته الملكة بتحضير شيئ خاص لتاسية غذاء

رسمي مع السفير الأسباني ومن هناذاع صيته وفي عام ١٧٨٣م قدم للعالم

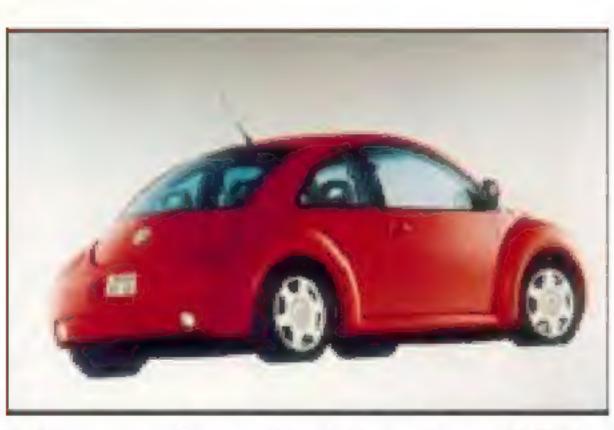
### كيف تسير السيارة؟

هل تعرف صديقي القارئ كيف تسير السيارات التي تراها في الطريق؟ ستقول البنزين هو الذي يسيرها ولكن هل تعرف كيف؟ سنشرح لك الكيفية خطوة خطوة.

يصل البنزين من خزان الوقود في السيارة إلى المحرك بواسطة مضخة صفيرة يحركها الحرك.

يوجد كربوريتور في رأس الحرك يخلط البنزين مع الهواءهذه الخلطة تمرعبر نظام أنابيب إلى داخل تجويف مكبس المحرك ليتم امتصاص بخار البنزين والهواء في المحرك.

ثميضغط الصمام على البخار المحبوس فتحدث شرارة كهريائية بواسطة شمعة الاشتعال مما يفجر البخار ثم ينفتح صمام آخر ليسرب الغازات المحروقة التي تدفع خارجاً. هنا تأتي قوة السيارة لتحول القوى الضاغطة إلى الأسفل عند أعلى مكبس السيارة نحو العمود المرفق لتجعله يدور في حين يسير العمود المدار الإطارين الخلفيين.



















هييييه أخيراً وفقني الله إلى حل هذه

المحنة أبشروايا أصدقاء وارقصوا وافرحوا

















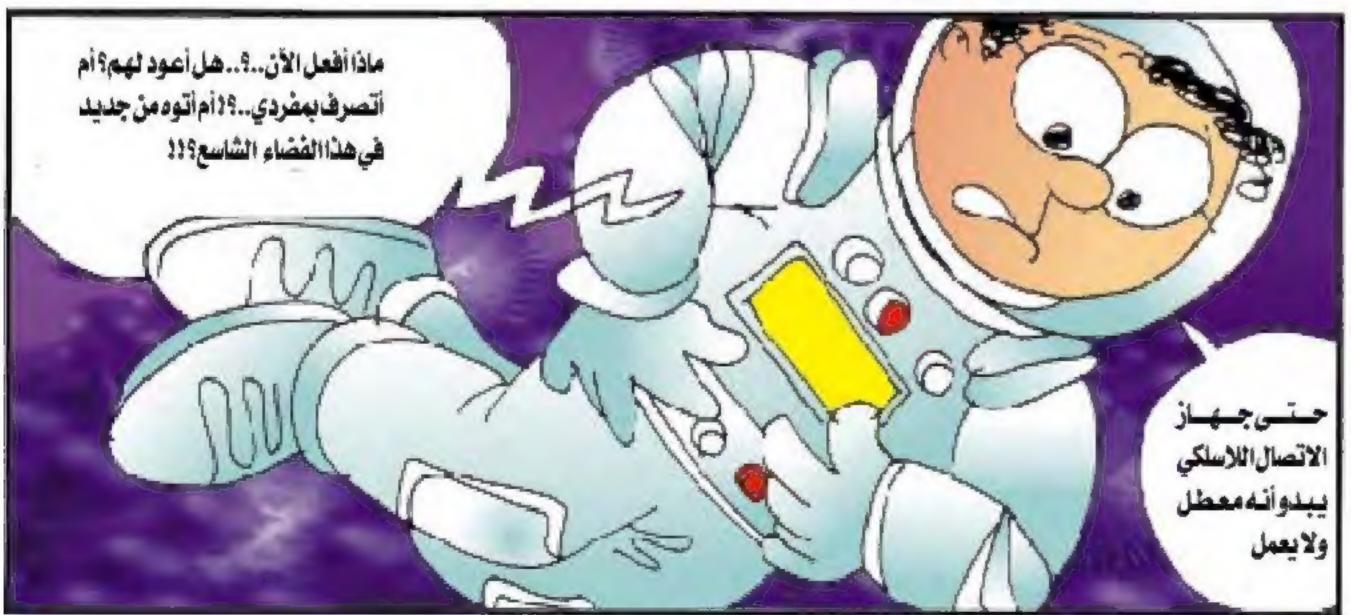












تابعوا الحلقة القادمة لنعرف ماذا حل بصديقنا أبي الأفكار

